

Coordonnées

Saint-Pierre-de-Bailleul (27920)

lestrelin.elodie@gmail.com

06.98.64.70.68

https://elodie.lestrelin.net

reanimez_votre_flamme

@ElodieLestrelin.ArtTherapie

Zone d'intervention

Permis B
(Déplacements 30 km)
Evreux, Vernon, Gaillon,
Louviers, Mantes-la-Jolie

Tarif d'intervention

450 € net / journée
Sur devis pour toutes autres demandes

Certification

Médiatrice artistique en relation d'aide
(RNCP)

Élodie LESTRELIN
Médiatrice artistique en relation d'aide

Interventions en soins de support & relation d'aide (public adulte)

Publics cibles :

- Femmes en cours ou fin de traitement pour un cancer du sein / parcours oncologique.
- Personnes traversant des épreuves de vie majeures ou en phase de reconstruction (fatigue globale, burn-out).
- Adultes accueillis en foyers de vie ou structures d'accompagnement social.

Bénéfices pour votre structure et vos patients

- Soins de support & mieux-être : Réduction du stress, apaisement de l'anxiété et gestion de la fatigue chronique post-traitement.
- Libération de la parole : Permettre d'exprimer ce que les mots ne peuvent dire à travers la peinture, l'écriture, le conte ou l'art vivant.
- Lien social & sororité : Dynamique de groupe sécurisante facilitant le partage entre pairs.
- Autonomisation : Mobilisation des forces internes et remobilisation de l'estime de soi.

Mes engaments et ma déontologie

- Confidentialité & bienveillance : Un cadre contenant, garanti sans aucun jugement.
- Complémentarité : Synergie totale avec vos équipes médicales et paramédicales.

Proposer un espace d'expression non-verbale et de ressourcement pour compléter le parcours de soins de vos usagers.

Envisager la santé globale : Des ateliers ciblés pour accompagner l'après-cancer (notamment cancer du sein) et la fatigue globale, favoriser la réappropriation du corps et rompre l'isolement.

Cadre strict & sécurité :

- Public adulte exclusivement (Interventions pédiatriques exclues).
- Accompagnement de soutien (Exclusion des pathologies psychiatriques lourdes).

Informations pratiques

- Ateliers collectifs (Groupes intimes de 4 à 8 personnes / Durée : 1h30 à 2h30).
- Séances individuelles de soutien (1h).
- Médiums artistiques : Art graphique, écriture intuitive, contes, art vivant, supports visuels et métaphoriques.
- Autonomie logistique : Je fournis la totalité du matériel artistique et m'adapte à vos salles de réunion ou espaces d'ateliers.

Un projet d'atelier au sein de votre établissement ?
Contactez-moi pour organiser un rendez-vous de présentation ou recevoir un devis/convention sur-mesure.